

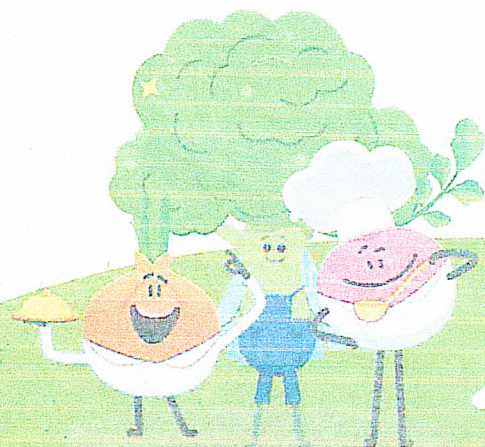
Меню

Меню 4 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Чахохбили из кур грудок	40/40	11,72	14,01	5,5	196
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,94	142
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44



Директор
8(800)234-33-88
Зав. пресс-службы
poelidov@len.ru



Меню 4 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуска

Салат из белокочанной капусты 100 1,5 5,08 9,4 91

Вторые блюда

Чахохбили из птицы 50/50 10,76 14,17 6,93 199

Гуляш из говядины 50/50 15,19 17,6 2,8 231

Жаркое из птицы 40/160 12,8 15,9 35,7 341

Гарниры

Спагетти отварные 180 6,72 6,1 43,1 254

Каша гречневая 180 7,9 6,4 50,2 291

Напитки

Чай пакет с сахаром, лим 200/8/5 0,045 0,05 8,1 34

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

